



FORMACIÓN

S O M A

Y O G A D A N Z A

EL ENCUENTRO ENTRE EL YOGA Y LA DANZA

4 MODULOS 120 HORAS - PRESENCIAL



DEL 6 DE NOVIEMBRE AL 13 DE DICIEMBRE 2026

EN HAPPY YOGA. BOGOTA-COLOMBIA



S O M A

Y O G A D A N Z A

Soma Yoga Danza en una formación que fusiona diferentes prácticas:

**Kundalini yoga, Shakti dance, Comunicaciones Celestiales
Meditaciones en movimiento, Danza terapia : Terapia Gestalt**

LOS OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN:

Integrar la estructura y la conciencia del yoga con la fluidez y la expresión creativa de la danza.

Permitir que el movimiento se convierta en lenguaje, exploración emocional y vía de autoconocimiento.

Experimentar el movimiento como práctica meditativa donde el cuerpo, la respiración, el ritmo y la conciencia se unen.

Adquirir las herramientas necesarias para transmitir la practica de SOMA yoga danza de manera estructurada y creativa.



S O M A
Y O G A D A N Z A

¿A QUIEN VA DIRIGIDO ?

- Profesores de kundalini yoga u otras prácticas de yoga
- Terapeutas Facilitadores de movimiento y prácticas somáticas
- Bailarines o practicantes de todo estilo de danza



S O M A

Y O G A D A N Z A

¿Que estudiaremos?

ANATOMIA SUTIL: SISTEMA ENERGÉTICO

- Exploración del sistema de chakras (desde la filosofía yoguica):
- Prana, Gunas, vayus y elementos

LA DANZA DEL KRIYA (KUNDALINI YOGA)

- Comunicación celestial y Meditación en movimiento
- Secuencias danzadas inspiradas del Kundalini yoga





QUE ESTUDIAREMOS?

MERIDIANOS Y ACTIVACIÓN A TRAVÉS DE LA DANZA

- Estudio de los meridianos energéticos desde diferentes posturas Asanas

SECUENCIAS DE SHAKTI DANCE (YOGA& DANZA)

- Secuencia de Asanas de manera fluida y ejercicios y pasos de pie
- Coreografía mántricas

DANZA TERAPIA ENFOQUE :TERAPIA GESTALT

- Experimentación de la danza libre y fase de integración



S O M A

Y O G A D A N Z A

SOMA YOGA DANZA

CALENDARIO 2026 • 120 HORAS

 MÓDULO 1	FECHAS	DÍAS	HORARIO	HORAS
	6 al 9 de noviembre (2026)	Viernes 6	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	4 h
		Sábado 7	9:00 a.m. – 5:00 p.m.	8 h
		Domingo 8	9:00 a.m. – 3:00 p.m.	6 h
		Lunes 9	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	4 h
	TOTAL MÓDULO 1			22 HORAS
 MÓDULO 2	FECHAS	DÍAS	HORARIO	HORAS
	10, 11, 12, 17, 18 y 19 de noviembre (2026)	Martes 10	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	4 h
		Miércoles 11	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	4 h
		Jueves 12	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	4 h
		Martes 17	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	4 h
		Miércoles 18	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	4 h
		Jueves 19	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	4 h
	TOTAL MÓDULO 2			24 HORAS
 MÓDULO 3	FECHAS	DÍAS	HORARIO	HORAS
	23 al 29 de noviembre (2026)	Lunes 23 a Viernes 27	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	20 h
		Sábado 28	9:00 a.m. – 5:00 p.m.	8 h
		Domingo 29	9:00 a.m. – 5:00 p.m.	8 h
	TOTAL MÓDULO 3			36 HORAS
 MÓDULO 4	FECHAS	DÍAS	HORARIO	HORAS
	7 al 13 de diciembre (2026)	Lunes 7	9:00 a.m. – 1:00 p.m.	4 h
		Martes 8 (festivo)	9:00 a.m. – 5:00 p.m.	8 h
		Miércoles 9 a Viernes 11	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	12 h
		Sábado 12	9:00 a.m. – 5:00 p.m.	8 h
		Domingo 13	9:00 a.m. – 3:00 p.m.	6 h
	TOTAL MÓDULO 4			38 HORAS



S O M A

Y O G A D A N Z A

¿QUE TE ENTREGA LA FORMACIÓN?

- La práctica de la fusión del yoga y la danza
- La posibilidad de crear y sostener espacios pedagógicos desde una postura creativa través la fusión del yoga y la danza
- Una experiencia profunda de transformación personal y corporal
- La preparación corporal y energética , para crear tus propias comunicaciones celestiales, kriyas danzadas, secuencias de shakti dance y meditaciones en movimiento
- La activación de los chakras, los meridianos y los elementos a través de la práctica de Soma Yoga Danza



Certificación de SOMA YOGA DANZA

Al completar las 120 horas de la formación, recibirás un certificado emitido por la Asociación Semilla : Art et yoga basada en Francia.

REQUISITOS

- Realizar una práctica entre los módulos
- Crear una secuencia de Soma Yoga Danza
- Inventar una kriya danzada
- Construir una comunicación celestial o una meditación en movimiento

S O M A
Y O G A D A N Z A

INVERSION:

\$3.150.000 COP

OPCIÓN 1

- Pronto pago con descuento

\$2.800.000 COP

Válido hasta el 1 de octubre de 2026.

OPCIÓN 2

- Reserva tu lugar con:

\$500.000 COP

El saldo restante

4 CUOTAS:

\$662.500 COP

entre septiembre y diciembre de 2026

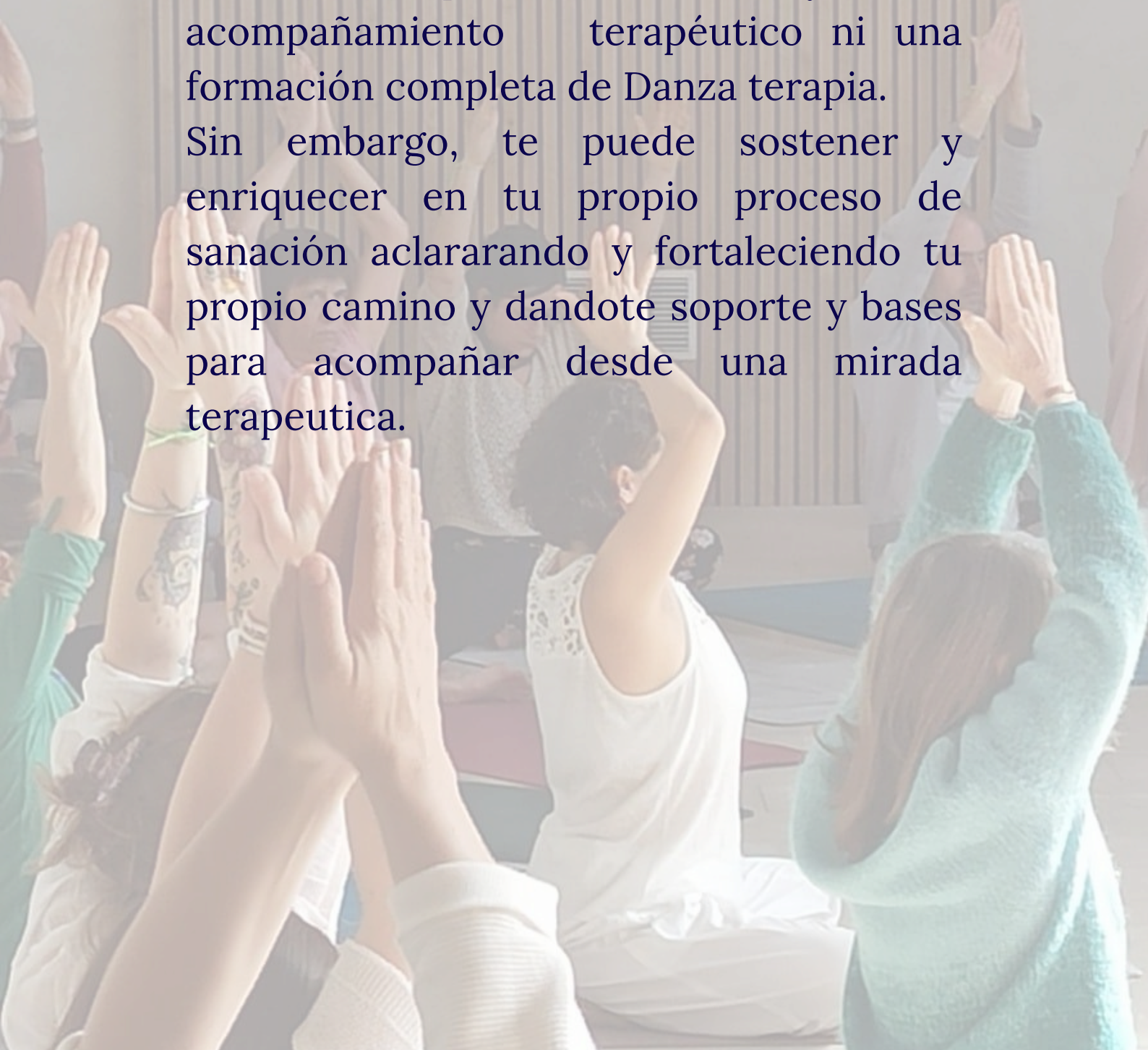


S O M A

Y O G A D A N Z A

Dentro de la formación, el modulo de Danza terapia no sustituye un acompañamiento terapéutico ni una formación completa de Danza terapia.

Sin embargo, te puede sostener y enriquecer en tu propio proceso de sanación aclarando y fortaleciendo tu propio camino y dandote soporte y bases para acompañar desde una mirada terapeutica.





Imparte Diana Jaramillo:

Profesora de kundalini yoga y Shakti Dance,
fundadora de la Asociación y escuela : Semilla :
Art & Yoga en la región de la Bretagne , Francia

Artista plástica, Arte terapeuta y
Psicoterapeuta Gestalt.

Considero mi vida como una obra de arte que
cuido, honro y alimento a través de la fusión de
las prácticas que enseño y que desarrollo día a
día.

Esta formación es fruto de 15 años de estudio, de
práctica y de transmisión. Compartirla con mis
hermanos Colombianos e hispanohablantes me
llena de alegría.



FORMACIÓN

Para más información:



Luisa Hurtado: +57 300 8176529
Colombia



Diana Jaramillo: +33 7 86411792
Francia

PARA HACER VÁLIDA LA INSCRIPCIÓN, FAVOR CONSIGNAR EN LA CUENTA DE AHORROS DAVIVIENDA No. 004270178124 a nombre de Diana Patricia Jaramillo Medina c.c. 52338943 el valor \$500.000 COP o el valor total de la formación.

Enviar el soporte de pago al siguiente numero de whatsapp: +33786411792 o por correo electrónico:
diana.jaramillo.gest@gmail.com

Si estas por fuera de Colombia puedes pagar por paypal a la siguiente dirección:
diana.jaramillo.gest@gmail.com

