FORMACIÓN

SOMA

YOGA DANZA

EL ENCUENTRO ENTRE EL YOGA Y LA DANZA

4 MODULOS 120 HORAS - PRESENCIAL & VIRTUAL



DEL 6 DE NOVIEMBRE AL 13 DE DICIEMBRE 2026

EN HAPPY YOGA. BOGOTA-COLOMBIA

SOMA
YOGA DANZA

Soma Yoga Danza en una formación que fusiona diferentes prácticas:

Kundalini yoga, Shakti dance, Comunicaciones Celestiales Meditaciones en movimiento, Danza terapia : Terapia Gestalt

Los objetivos de la formación:

Integrar la estructura y la conciencia del yoga con la fluidez y la expresión creativa de la danza.
Permitir que el movimiento se convierta en lenguaje, exploración emocional y vía de autoconocimiento.
Experimentar el movimiento como práctica meditativa donde el cuerpo, la respiración, el ritmo y la conciencia se unen.
Adquirir las herramientas necesarias para transmitir la practica de SOMA yoga danza de manera estructurada y creativa.



SOMA

YOGA DANZA

¿A QUIEN VA DIRIGIDO ?

-Profesores de kundalini yoga u otras prácticas de yoga
-Terapeutas Facilitadores de movimiento y prácticas somáticas
-Bailarines o practicantes de todo estilo de danza

SOMA

YOGA DANZA

¿Que estudiaremos?

Anatomia Sutil:

sistema energético

- Exploración del sistema de chakras (desde la filosofía yoguica):
- Prana, Gunas, vayus y elementos

La danza del Kriya (Kundalini Yoga)

- Comunicación celestial y Meditación en movimiento
- Secuencias danzadas inspiradas del Kundalini yoga



SOMA

YOGA DANZA

Que estudiaremos?

Meridianos y activación a través de la danza

- Estudio de los meridianos energéticos desde diferentes posturas Asanas

Secuencias de Shakti Dance (Yoga& Danza)

- Secuencia de Asanas de manera fluida y ejercicios y pasos de pie
- Coreografía mántricas

Danza Terapia

enfoque :Terapia Gestalt

- Experimentación de la danza libre y fase de integración



SOMA

YOGA DANZA

DE LUNES A VIERNES: VIRTUAL

FINES DE SEMANA Y FESTIVO: PRESENCIAL

SOMA YOGA DANZA

CALENDARIO 2026 • 120 HORAS

MÓDULO 1

FECHAS	DÍAS		HORARIO	HORAS
6 al 9 de noviembre (2026)	Viernes 6	P	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	4 h
	Sábado 7	P	9:00 a.m. – 5:00 p.m.	8 h
	Domingo 8	P	9:00 a.m. – 3:00 p.m.	6 h
	Lunes 9	V	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	4 h
	TOTAL MÓDULO 1			22 HORAS

MÓDULO 2

FECHAS	DÍAS		HORARIO	HORAS
10, 11, 12, 17, 18 y 19 de noviembre (2026)	Martes 10	V	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	4 h
	Miércoles 11	V	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	4 h
	Jueves 12	V	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	4 h
	Martes 17	V	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	4 h
	Miércoles 18	V	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	4 h
	Jueves 19	V	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	4 h
	TOTAL MÓDULO 2			24 HORAS

MÓDULO 3

FECHAS	DÍAS		HORARIO	HORAS
23 al 29 de noviembre (2026)	Lunes 23 a Viernes 27	V	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	20 h
	Sábado 28	P	9:00 a.m. – 5:00 p.m.	8 h
	Domingo 29	P	9:00 a.m. – 5:00 p.m.	8 h
	TOTAL MÓDULO 3			36 HORAS

MÓDULO 4

FECHAS	DÍAS		HORARIO	HORAS
7 al 13 de diciembre (2026)	Lunes 7	V	9:00 a.m. – 1:00 p.m.	4 h
	Martes 8 (festivo)	P	9:00 a.m. – 5:00 p.m.	8 h
	Miércoles 9 a Viernes 11	V	6:00 p.m. – 10:00 p.m.	12 h
	Sábado 12	P	9:00 a.m. – 5:00 p.m.	8 h
	Domingo 13	P	9:00 a.m. – 3:00 p.m.	6 h
	TOTAL MÓDULO 4			38 HORAS

SOMA

YOGA DANZA

¿Que te entrega la formación?

-La práctica de la fusión del yoga y la danza

-La posibilidad de crear y sostener espacios pedagógicos desde una postura creativa través la fusión del yoga y la danza

-Una experiencia profunda de transformación personal y corporal

-La preparación corporal y energética , para crear tus propias comunicaciones celestiales, kriyas danzadas, secuencias de shakti dance y meditaciones en movimiento

-La activación de los chakras, los meridianos y los elementos a través de la práctica de Soma Yoga Danza



SOMA

YOGA DANZA

Certificación de SOMA YOGA DANZA

Al completar las 120 horas de la formación, recibirás un certificado emitido por la Asociación Semilla : Art et yoga basada en Francia.

Requisitos

-Realizar una práctica entre los módulo
-Crear una secuencia de Soma Yoga Danza
-Inventar una kriya danzada
-Construir una comunicación celestial o una meditación en movimiento



SOMA

YOGA DANZA

INVERSION:

$3.150.000 COP

Opción 1

· Pronto pago con descuento

$2.800.000 COP

Válido hasta el 1 de noviembre de 2026.

Opción 2

· 5 cuotas:

$ 630 000 COP

entre octubre y febrero de 2027

SOMA

YOGA DANZA

Dentro de la formación, el modulo de Danza terapia no sustituye un acompañamiento terapéutico ni una formación completa de Danza terapia.
Sin embargo, te puede sostener y enriquecer en tu propio proceso de sanación aclararando y fortaleciendo tu propio camino y dandote soporte y bases para acompañar desde una mirada terapeutica.



SOMA

YOGA DANZA



Imparte Diana Jaramillo:

Profesora de kundalini yoga y Shakti Dance, fundadora de la Asociación y escuela : Semilla : Art & Yoga en la región de la Bretagne , Francia

Artista plástica, Arte terapeuta y Psicoterapeuta Gestalt.
Considero mi vida como una obra de arte que cuido, honro y alimento a través de la fusión de las prácticas que enseño y que desarrollo día a día.
Esta formación es fruto de 15 años de estudio, de práctica y de transmisión. Compartirla con mis hermanos Colombianos e hispanohablantes me llena de alegria.

FORMACIÓN

SOMA
YOGA DANZA

Para más información:

Luisa Hurtado: +57 300 8176529
Colombia

Diana Jaramillo: +33 7 86411792
Francia

PARA HACER VÁLIDA LA INSCRIPCIÓN, FAVOR CONSIGNAR EN LA CUENTA DE AHORROS DAVIVIENDA No. 004270178124 a nombre de Diana Patricia Jaramillo Medina c.c. 52338943 el valor $500.000 COP o el valor total de la formación.
Enviar el soporte de pago al siguiente numero de whatssapp: +33786411792 o por correo electrónico: diana.jaramillo.gest@gmail.com

Si estas por fuera de Colombia puedes pagar por paypal a la siguiente dirección: diana.jaramillo.gest@gmail.com

Semilla art & yoga