



FORMACION DE PROFESORES

# SOMA YOGA DANZA

EL ENCUENTRO ENTRE EL YOGA Y LA DANZA

**Integra:**

Kundalini Yoga

Shakti dance

comunicacion celestial

danza terapia

**Del 6 de noviembre al 13 dediciembre 2026**

**120 horas – Presencial**

**4 modulos**





# SOMA YOGA DANZA

EL ENCUENTRO ENTRE EL YOGA Y LA DANZA

## SOMA YOGA DANZA

Es una formación que fusiona diferentes prácticas:

Kundalini yoga,  
Shakti dance,  
Comunicaciones Celestiales  
Meditaciones en movimiento  
Danza terapia /Gestalt

## Los objetivos de esta formación:

- **Integrar** la estructura y la conciencia del yoga con la fluidez y la expresión creativa de la danza.
- **Permitir** que el movimiento se convierta en lenguaje, exploración emocional y vía de autoconocimiento.
- **Experimentar** el movimiento como práctica meditativa donde cuerpo, respiración, ritmo y conciencia se unifican.
- **Adquirir** las herramientas necesarias para transmitir la practica de SOMA yoga danza de manera estructurada y creativa.

# SOMA

## YOGA DANZA

EL ENCUENTRO ENTRE EL YOGA Y LA DANZA

### **A quien se dirige SOMA YOGA DANZA?**

- Profesores de kundalini yoga u otros tipos de yoga
- Terapeutas
- Facilitadores de movimiento y prácticas somáticas.

No se requiere experiencia previa de yoga ni de danza.

# SOMA

## YOGA DANZA



EL ENCUENTRO ENTRE EL YOGA Y LA DANZA

## Que estudiaremos?

### Anatomía Sutil: sistema energético

- Exploración del sistema de chakras (desde la filosofía yoguica):
- Prana, Gunas, vayus y elementos

### La danza del Kriya (Kundalini Yoga)

- Comunicación celestial y Meditación en movimiento
- Secuencias inspiradas en el Kundalini yoga transformadas en series danzantes
- Trabajo de ritmo, respiración y movimiento orgánico



# SOMA

## YOGA DANZA

FORMACION DE PROFESORES



EL ENCUENTRO ENTRE EL YOGA Y LA DANZA

## Que estudiaremos?

### Meridianos y activación a través de la danza

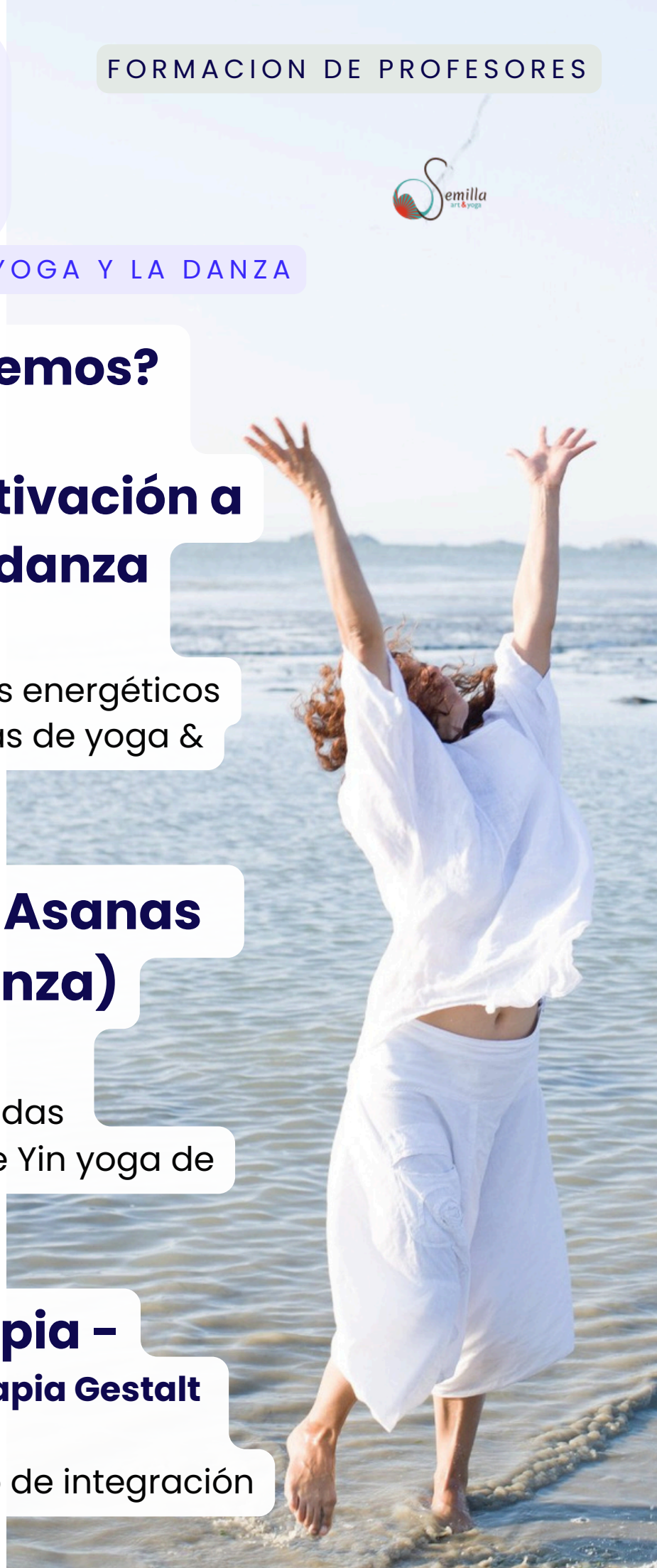
- Estudio de los meridianos energéticos desde diferentes posturas de yoga & danza

### Secuencias de Asanas (Yoga & Danza)

- Posturas de Yoga enlazadas (en secuencia fluida) y fase Yin yoga de integración

### Danza Terapia - Enfoque desde la Terapia Gestalt

- Danza intuitiva y trabajo de integración



# SOMA

## YOGA DANZA

EL ENCUENTRO ENTRE EL YOGA Y LA DANZA

### Calendario de 120 horas

Hora Colombia

#### Modulo 1

6 Noviembre. 6:00 pm -10:00 pm

7 Noviembre. 9:00 am -5:00 pm

#### Modulo 2

9 al 15 Nov

Lun a Vie:

6:00 pm - 10:00 pm

Sáb y Dom

9:00 am - 5:00 pm

#### Modulo 3

23 al 29 Nov

Lun a Vie:

6:00 pm - 10:00 pm

Sáb y Dom

9:00 am - 5:00 pm

#### Modulo 4

7 al 13 de dic

Lun a Vie:

6:00 pm - 10:00 pm

Sáb y Dom

9:00 am - 5:00 pm



# SOMA

## YOGA DANZA

EL ENCUENTRO ENTRE EL YOGA Y LA DANZA

### Con SOMA YOGA DANZA Podrás

- Experimentar el yoga y la danza como herramientas conscientes de evolución y autoconocimiento.
- Crear y sostener espacios pedagógicos desde una postura encarnada y creativa a través la fusion del yoga y la danza
- Vivir una experiencia profunda de transformación personal y corporal
- Crear tus propias comunicaciones celestiales, secuencias de SOMA yoga-danza, kriyas danzadas, y meditaciones en movimiento para enriquecer tu práctica y tus enseñanzas.
- Recargar tu energia kundalini-shakti y aprender a regularla y a equilibrarla a través del movimiento y la respiración consciente

# SOMA

## YOGA DANZA

## Certificación de SOMA YOGA DANZA

Al completar las 120 horas de la formación, recibirás un certificado emitido por la Asociación Semilla art et yoga.

## Requisitos

- Realizar una práctica entre los módulos.
- Crear una secuencia de Soma yoga danza
- Inventar una kriya danzada
- Construir una comunicación celestial o una meditación en movimiento.



FORMACION DE PROFESORES

EL ENCUENTRO ENTRE EL YOGA Y LA DANZA

# SOMA

## YOGA DANZA

### Inversión

\$ 3.150.000 COP

Opción 1: 7 cuotas de \$ 450 000 COP

Opción 2 : \$ 2.800.000 COP

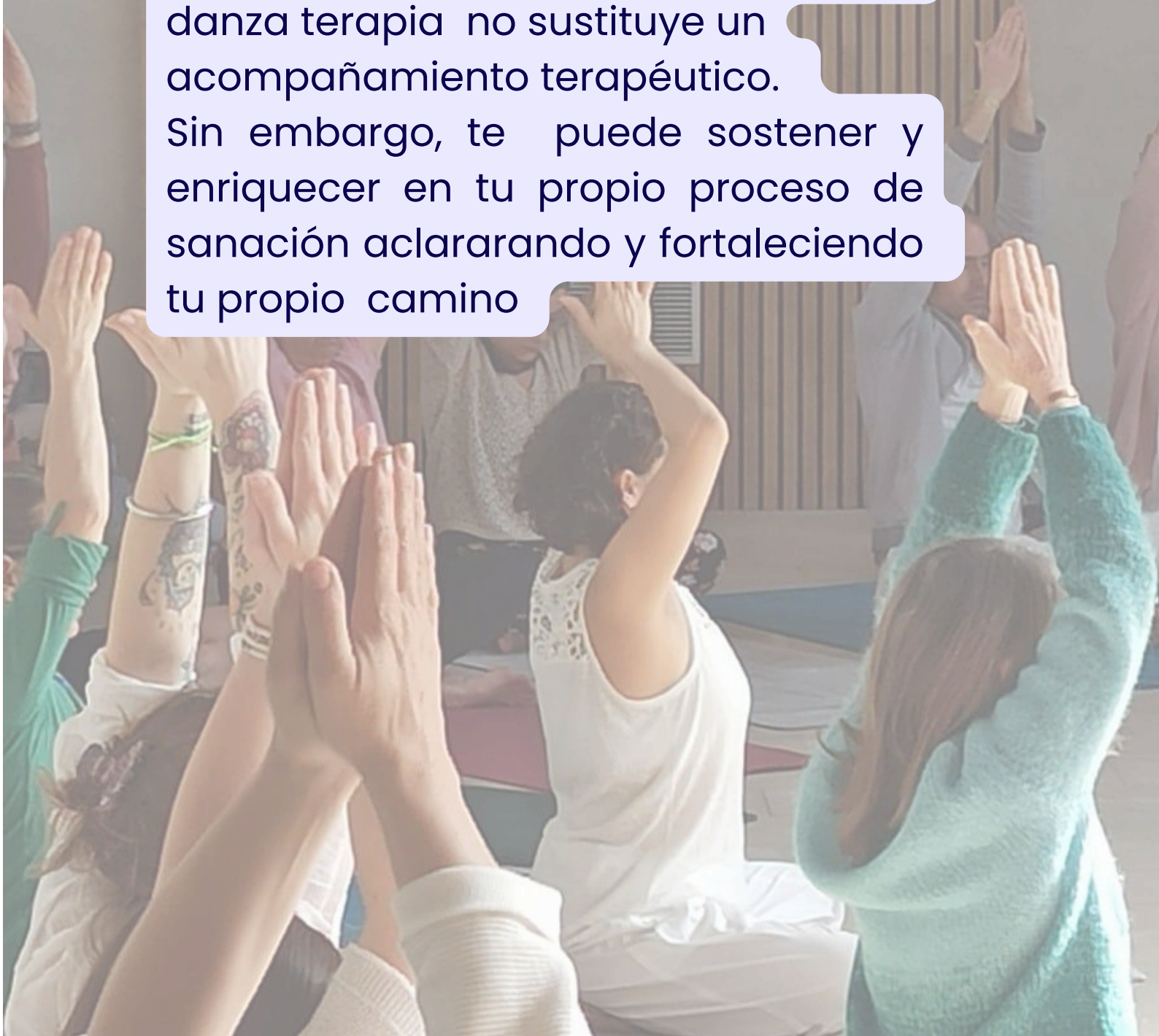
Pago de contado por transferencia



# SOMA

## YOGA DANZA

Dentro de la formación, el modulo de danza terapia no sustituye un acompañamiento terapéutico. Sin embargo, te puede sostener y enriquecer en tu propio proceso de sanación aclararando y fortaleciendo tu propio camino





# SOMA

## YOGA DANZA

### Imparte Diana Jaramillo:

Profesora de kundalini yoga y Shakti Dance, fundadora de la Asociación y escuela Semilla: art & yoga basada en Francia en la región de la Bretagne.

Artista plástica, Arteterapeuta y Psicoterapeuta Gestalt.

Considero mi vida como una obra de arte que cuido, honro y alimento a través de la fusión de las prácticas que enseño y que desarrollo día a día.

Esta formación es fruto de más de 15 años de estudio, de práctica y de transmisión. Compartirla con mis hermanos Colombianos e hispanohablantes me llena de alegría.



# SOMA

## YOGA DANZA

## Para más información:



Luisa Hurtado: +57 300 8176529  
Colombia



Diana Jaramillo: +33 7 86411792  
Francia

PARA HACER VÁLIDA LA INSCRIPCIÓN, FAVOR CONSIGNAR EN LA CUENTA DE AHORROS DAVIVIENDA No. 004270178124 a nombre de Diana Patricia Jaramillo Medina c.c. 52338943 el valor del primer modulo o el valor total de la formacion. Enviar el soporte de pago al siguiente numero de whatsapp: +33786411792 o por correo electronico:

[diana.jaramillo.gest@gmail.com](mailto:diana.jaramillo.gest@gmail.com)

Si estas por fuera de Colombia puedes pagar via **Paypal** a la siguiente direccion: [diana.jaramillo.gest@gmail.com](mailto:diana.jaramillo.gest@gmail.com)