

Planning

Cours/ Ateliers

2025-2026

HEBDOMADAIRE
MENSUEL

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
12h Kundalini Yoga Dinan 19h30 Kundalini Yoga Languédias 19h30 Shakti Yoga (Yoga danse) Taden	10h Kundalini Yoga Saint Jacut 12h Kundalini Yoga Saint Jacut 19h Kundalini Yoga Lanrelas	19h30 Kundalini Yoga Languédias 19h30 Kundalini Yoga Dinan	19h30 Kundalini Yoga Taden	19h Bain de Gong <i>1 fois par mois</i> Languédias	10h -12h00 Atelier Méditation Laya Yoga <i>1 fois par mois</i> Languédias 16h30 Bain de Gong <i>1 fois par mois</i> Saint Jacut	9h30- 12h30 Atelier Shakti Danse <i>1 fois par mois</i> Languédias

Les lieux des cours

Dinan

Espace Clos Gastel. Rue du Guinefort Léhon, 22100 Dinan

Languédias

La yourte. 6 kerauvêpres, Languédias. 22980

Saint Jacut de
la Mer

Galerie le Chat perché. 81 Boulevard du Rougeret

Taden

Moulin de Dombriand. Lieu-dit Dombriand. 22100

Lanrelas

Salle de Fêtes. Mairie de Lanrelas