Planning

Cours/ Ateliers

2025-2026

HEBDOMADAIRE

MENSUEL

Lundi	*Mardi*	*Mercredi*	*Jeudi*	*Vendredi*	*Samedi*	*Dimanche*
12h Kundalini Yoga **Dinan** **19h30** Kundalini Yoga **Languédias** **19h30** Yoga danse **Taden**	**10h** Kundalini Yoga **Saint Jacut** **12h** Kundalini Yoga **Saint Jacut** **19h** Kundalini Yoga **Lanrelas**	**19h30** Kundalini Yoga **Languédias** **19h30** Kundalini Yoga **Dinan**	**19h30** Kundalini Yoga **Taden**	**16h** Bain de Gong ***1 fois par mois*** **Saint Jacut** **19h** Bain de Gong *1 fois par mois* **Languédias**	**10h -12h00** Atelier Méditation *1 fois par mois* **Languédias**	**9h30- 12h30** Atelier Shakti Danse *1 fois par mois* **Languédias**

Les lieux des cours

Dinan	Espace Clos Gastel. Rue du Guinefort Léhon, 22100 Dinan
Languédias	La yourte. 6 kerauvêpres, Languédias. 22980
Saint Jacut de la Mer	Galerie le Chat perché. 81 Boulevard du Rougeret
Taden	Moulin de Dombriand. Lieu-dit Dombriand. 22100
Lanrelas	Salle de Fêtes. Mairie de Lanrelas